

**ÜBERSICHT ÜBER INNERSCHULISCHE UND AUßERSCHULISCHE  
HILFSANGEBOTE ZUM THEMA DEPRESSION UND ANGSTSTÖRUNG**



**Schuljahr 2019/2020**

<b>Person bzw. Einrichtung</b>	<b>Adresse</b>	<b>Telefon</b>	<b>Mail</b>
<b>Beratungslehrerin</b> Lin Kutzka Cornelia	GS Pocking Dr. Karl-Weiß-Platz 6 94060 Pocking	Tel.: 08531/8149 Fax: 08531/13271	<a href="mailto:info@grundschule-pocking.de">info@grundschule-pocking.de</a>
<b>örtliche Schulpsychologin:</b> Johanna Tauscher, Staatl. Schulpsychologin	GS St. Anton Passau Dr. Eggersdorferstr. 10 94034 Passau <a href="http://www.GS-St-Anton-passau.de">www.GS-St-Anton-passau.de</a>	Tel.: 0851/7562640 Fax: 0851/37930614	<a href="mailto:tauscher.j@web.de">tauscher.j@web.de</a>
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Ndb.</b>	Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut	Tel.: 0871 43031 0 Fax.: 0871 43031 10	<a href="mailto:info@sbndb.de">info@sbndb.de</a>
<b>Stadtjugendamt Passau</b>	Vornholzstraße 40 A 94036 Passau	0851 396-700, -723 Fax:+49(0)851/396-88777	<a href="mailto:poststelle@passau.de">poststelle@passau.de</a>

### Außerschulische Kooperationspartner:

Caritas Erziehungs-, Jugend-  
und Familienberatung Passau

Tel.: 0851/501260

Tagesklinik und  
Institutsambulanz für Kinder-  
und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik in Passau

Tel.: 0851/21360730

Sozialpädiatrisches Zentrum  
an der Kinderklinik Dritter  
Orden in Passau

Tel.: 0851 / 7205-164

Niedergelassene Kinderärzte  
sowie Fachärzte für Kinder-/  
Jugendpsychiatrie und -  
psychotherapie

Psych. Psychotherapeuten  
([www.bptk.de](http://www.bptk.de) oder  
Koordinationsstelle:  
0921/787765-40410)

Krisendienst Psychiatrie:  
0180/6553000  
Ärztl. Bereitschaftsdienst:  
Tel: 116117

### Internetseiten und Telefonnummern:

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): [www.fideo.de](http://www.fideo.de) (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: [www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de) (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung**: bke-Onlineberatung <https://www.bke.de>

Stand April 2020